

# Gut vorbereitet in die Rente



Haben Sie sich schon einmal Gedanken gemacht, wann Sie in Rente gehen und wie Sie diesen neuen Lebensabschnitt nutzen und gestalten wollen?

## **Weiter mit einer klaren Perspektive**

Wenn Sie sich mit dieser Fragestellung rechtzeitig beschäftigen, kann sich viel Neues finden lassen. Menschen, die mit Freude und einer klaren Perspektive den nächsten Lebensabschnitt angehen, bleiben statistisch gesehen länger gesund und aktiv.

## **Potenzial in den Blick nehmen**

In diesem Workshop wollen wir Sie ermutigen, das Potenzial Ihres Lebens neu in den Blick zu nehmen. Rückblickend werden Sie sich an Momente erinnern, in denen Sie Ihre Stärken eingesetzt haben und werden dann nach vorn schauen und herausfinden, wie Sie diese Gaben in Zukunft bewusster nutzen können. Diese Erkenntnisse fließen in die Formulierung Ihrer Lebenswünsche für den nächsten Lebensabschnitt ein.

## **Für wen dieses Seminar gedacht ist**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich über die Gestaltung ihrer nächsten Lebensphase als Rentner Gedanken machen: „Wie kann ich mich in Zukunft sinnvoll einsetzen? Wie können Träume noch Wirklichkeit werden?“

## **Referenten**

Anne Burdenski: Dipl. Pädagogin, Persolog Mastertrainerin,  
Senior Coach

Thomas Oetzmann: ehem. Geschäftsführer Vertrieb in Metro  
Landesorganisationen, xpanD Trainer und Coach

---

## **Informationen**

Kosten 295.- € (Inkl. Arbeitsmaterialien, Getränke,  
Pausenverpflegung und 1 Mittagessen, Büffet mit Getränken am  
Abend auf eigene Rechnung)

Termine 05.-06.05.17 und 20.-21.10.17

Beginn 1. Tag: 16 Uhr Ende 2. Tag: 17 Uhr

Ort: Essen

Anmeldung: Deutschland xpanD Stiftung

Tel. 0231 – 528882

Mail [info-de@xpanD.eu](mailto:info-de@xpanD.eu)

---

## **Informationen für Österreich**

Österreich Referentin: Mag. Karin Roth: Geschäftsführerin von  
Insight International. Nach entsprechenden Studien ist ihr  
Tätigkeitsfeld die Ausbildung von Beratern, eine beratende  
Tätigkeit sowie das Training, die Supervision und die  
Intervention.

Termine auf Anfrage

Anmeldung: xpanD Austria GmbH Karin Roth

Tel.: +43 (0) 662 – 821914

Mail: [info-at@xpanD.eu](mailto:info-at@xpanD.eu)

